

27.01.2010

### Kompakt-Info: „Der Gelbe Zitrone-Physalis“ von Pfanner

**Zutaten:** Kräutertee (Wasser, Eisenkraut, Kamille, Melisse, Frauenmantel, Brennnessel), gelber Tee (15%) (Wasser, gelber Tee), Zucker, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Färbendistelextrakt, Antioxidationsmittel: L-Ascorbinsäure, Aroma.

**Nährwerte pro 100 ml:** 120kJ (28kcal) | Eiweiß <0,1g | Kohlenhydrate 7,0g | Zucker 7,0g | Fett <0,1g | gesättigte Fettsäuren <0,1g | Ballaststoffe <0,1g | Natrium <0,01g

**Der Schwindel:** Leuchtend gelb prangen Physalis, die „süße Frucht der Verführung“, und der Hinweis auf den „Gelben Tee“, der als besonders hochwertig gilt, auf der Verpackung. Vom Hersteller wird das Getränk als Wellness-Tee beworben, mit dessen Hilfe sich „die heilsamen Kräfte der Natur“ und die „Vorzüge eine bewussten Lebensweise“ genießen lassen.

**Die Wahrheit:** Mit umgerechnet 47 Stück Würfelzucker im 2-Liter-Tetrapack ist „Der Gelbe Zitrone-Physalis“ vor allem eine Zuckerbombe. Die Physalis hat es zwar in den Namen und auf die Produktverpackung geschafft, kommt im Getränk aber gar nicht vor. Lediglich Aroma imitiert den Geschmack. Ansonsten besteht „Der Gelbe Zitrone-Physalis“ aus gerade einmal 15% Gelbem Tee. Und dass die Kräuter in dem gezuckerten, mit Zitronensäure und Aromen versetzten und monatelang haltbar gemachten Getränk noch „wohltuende“ Wirkungen entfalten können, ist mehr als unwahrscheinlich.

**Der Hintergrund:** Der Markt mit vermeintlichen Wellness-Getränken, die Wohlbefinden oder Fitness verschaffen sollen und mit gesundheitlichem Zusatznutzen werben, boomt. Viele Hersteller setzen auf den gesundheitsfördernden Ruf des Tees und hübschen Eistee, Kräuterteegetränke oder mit Tee-Extrakt angereichertes Wasser mit Wellness-Versprechen auf. Doch die Produkte enthalten meist nur sehr geringe Mengen an Tee und sind dafür mit jeder Menge Zucker, Aromen und häufig auch noch mit Zusatzstoffen wie Konservierungs- und Säuerungsmitteln versetzt.

**Das Fazit:** Der angebliche Wellness-Tee von Pfanner ist nicht viel mehr als ein gezuckerter Soft-Drink. Generell sind Wellness- und Gesundheitsversprechen auf Erfrischungsgetränken fast immer Etikettenschwindel.